



Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

## DEATH EDUCATION NEL COUNSELING

Due lezioni di introduzione ai temi della MORTE  
e del LUTTO

Settembre 2024

CARLA SCHIAVO

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.

## LA MORTE

- MORTE = **PERDITA TOTALE DEFINITIVA, IRREVERSIBILE** UNIVERSALE DELLE FUNZIONI VITALI
- *MORIRE = E' VISTO COME UN PROCESSO*



CARLA SCHIAVO COUNSELOR

## CARATTERISTICHE

AL CONCETTO DI MORTE SI LEGANO QUESTI CONCETTI:

- CONCETTO DI IRRREVERSIBILITA'
- CONCETTO DI DEFINITIVO
- CONCETTO DI PERDITA VUOTO

E PER TUTTI GLI ESSERI VIVENTI

- CONCETTO DI UNIVERSALE
- CONCETTO DI NON FUNZIONALITA'

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

## CRITERI DI ACCERTAMENTO

- I criteri clinicamente validi per l'accertamento dell'avvenuta morte sono due: **il criterio neurologico** e **il criterio cardiocircolatorio**.
- L'applicazione del criterio cardiocircolatorio per l'accertamento della morte consiste nell'osservare un'assenza completa di battito cardiaco e di circolazione sanguigna per il tempo necessario perché si abbia con certezza la perdita irreversibile di tutte le funzioni encefaliche. della morte tante e diverse con scenari diversi (COMITATO NAZIONALE PER LA BIOETICA)

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

## COSA INTENDIAMO NOI PER BUONA MORTE

DIPENDE DA	SENSO FISICO	SENSO ETICO	SENSO SPIRITUALE
DAI TEMPI	CIRCOSTANZA NATURALE O INDOTTA	COME COSA GIUSTA E CON SERNO SPIRITO DI ACCETTAZIONE	TRAPASSO NECESSARIO INTESO NON COME FINE MA COME CAMBIAMENTO
DAI LUOGHI	CIRCOSTANZA VOLONTARIA O INVOLONTARIA		SE E' BELLA E' IL RISULTATO DI OGNI SCELTA FATTA IN VITA
DALLE CULTURE	DARE IL COLPO DI GRAZIE IN BATTAGLIA		

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

## PER NOI CONUSELOR

- La limitatezza e fragilità del nostro corpo ci ricordano continuamente che non siamo onnipotenti e che la vita stessa nel suo procedere è un lento percorso verso la morte; ciononostante seguiamo a percepire la morte con un dolore incommensurabile, un vuoto angosciante e privo di significato. Sperimentiamo il lutto ogni volta che dobbiamo lasciare andare qualcosa o diciamo addio a qualcuno:
- **vi sono lutti il cui costo emotivo è molto alto, non solo per il dolore della perdita ma anche per la sensazione di vuoto e la sensazione di impotenza,**
- **vi sono lutti talmente drammatici e incomprensibili per i quali è inimmaginabile il superamento del dolore;**
- **vi sono lutti che forgianno l'identità e l'autonomia e rappresentano momenti decisivi attraverso i quali è possibile ricominciare una vita con nuovi significati.**

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

- Le basi da cui partire per affrontare il tema della morte con maggiore serenità e **poter stare vicino empaticamente** a persone sommerse dallo sconforto per il dolore e l'approssimarsi della propria morte o di un loro caro sono:
- 1) Dare alla morte il valore che merita, prendendone coscienza e sciogliendo noi stessi il "tabù" della morte.
- 2) Trovare una maniera empatica di comunicare, che la Kubler-Ross chiama **"il silenzio che va oltre le parole"**.
- Il saper affrontare con coraggio la vita è un qualcosa che si acquisisce solo vivendo e imparando a reggere tanto le avversità esterne quanto i subbugli emozionali interni.

CARLA SCHIAVO COUNSELOR



Scuola di Dinamiche Relazionali e Counselling

## DEATH EDUCATION NEL COUNSELING

Due lezioni di introduzione ai temi della MORTE e del LUTTO

NOVEMBRE 2024

CARLA SCHIAVO

© Tutti i diritti sono riservati. Qualsiasi riproduzione, anche parziale, senza autorizzazione scritta è vietata.

## I TERMINICHE SI RIFERISCONO ALLE CONDIZIONI CAUSATE DALLA MORTE

IN ITALIANO SONO 3:

**PERDITA      CORDOGLIO      LUTTO**

- **CORDOGLIO** (dal latino cordolium = dolore del cuore) riguarda la sfera individuale, privata personale
- **LUTTO** (dal latino lugere = piangere) riguarda l'elaborazione sociale della perdita i riti

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

IN INGLESE SONO 4

**LOSS    GRIEF    BEREAVEMENT    MOURNING**

- **LOSS** perdita non necessariamente legate alla morte ma perdita di risorse, di abilità di libertà materiali o simboliche
- **GRIEF** considera gli effetti psicosomatici, relazionali individuali e familiari
- **BEREAVEMENT** Indica la condizione oggettiva in cui si trova chi ha perso una persona cara
- **MOURNING** si riferisce al lutto concentrando le analisi sulle dinamiche culturali e simboliche che caratterizzano il vissuto della perdita.

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

## LA MORTE GENERA SOFFERENZA IN CHI RESTA

- **IL CORDOGLIO** è un'esperienza di vita «normale» non «patologica» la sofferenza generata dovrebbe concludersi in un tempo medio di 2 anni. Al termine di questo periodo la persona dovrebbe essere in grado di ricostruire il proprio orizzonte sociale e la propria identità.

- La sofferenza è

<b>tangibile</b>	Reale si percepisce si vede
<b>corporea</b>	Somatizza il dolore fisicamente
<b>monopolizzatore</b>	Pensiero fisso sulla perdita
<b>attivante</b>	Attiva reazioni che portano al cambiamento
<b>dominante</b>	Mette in discussione questioni fondamentali per la costruzione della propria identità e del proprio sé

## IL LUTTO PORTA CON SE' IL CAMBIAMENTO

- **C'E' UN PRIMA E C'E' UN DOPO**
- **RICOSTRUZIONE DEL PROPRIO SE'**
- **CAMBIO DEL RUOLO NEL NUCLEO FAMILIARE, SOCIALE**
- **NUOVA ELABORAZIONE DI UN PROGETTO DI VITA**
- **UN VUOTO**

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

• **Elisabeth Kubler Ross (1969) 5 fasi del lutto** caratterizzano tanto il lutto anticipatorio del malato, quanto quello dei suoi familiari e anche il loro lutto successivo alla morte.

1. **negazione o rifiuto** (la persona non accetta la realtà ed evita di elaborarla),
2. **rabbia** (collera e paura prevalgono, distorcendo la comunicazione che varia paradossalmente dalla chiusura e rifiuto alla disperata richiesta di aiuto),
3. **contrattazione o patteggiamento** (i tentativi di negoziazione con la malattia rispondono al bisogno di riparazione),
4. **depressione** (persa la speranza, inizia il percorso di presa di coscienza della situazione),
5. **accettazione** (la consapevolezza dà avvio alla rassegnazione)

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

• **SCHEMA DELLE Six-R**, proposto da **Therese Rando (2000)**, fa riferimento a **processi**, perché questi riguardano l'elaborazione del lutto e non allo spontaneo **avvicinarsi di stati d'animo**.

1. **Riconoscere la perdita**, si riferisce al riconoscimento della perdita e delle sue implicazioni;
2. **Reagire alla separazione**, consiste nella reazione emotiva negativa;
3. **Ricordare e Ri-vivere**, concerne il difficile compito del ricordare e recuperare i ricordi con i sentimenti annessi legati alla persona scomparsa;
4. **Rinunciare al vecchio legame**, attiva il processo di separazione dando avvio al lasciar andare il legame con il defunto;
5. **Riadattarsi**, interessa il riadattamento alla nuova realtà;
6. **Reinvestire o Risolvere**, consiste nel risolvere il dolore in modo adattivo, re-investendo affetti ed emozioni.

CARLA SCHIAVO COUNSELOR

